

Vårt Laxå

EN TIDNING FÖR DIG SOM BOR I LAXÅ KOMMUN #2/2012



**Livet leker
i Finnerödja**

Sidorna 4-5

**Laxåhytter
ut i världen**

Sidorna 6-7

LEDARE

Vi har en plan

Är det svårt att vara chef i Laxå kommun? Jag fick frågan och svarade: Nej!

Som genuin laxåbo som bott i kommunen i hela mitt liv och arbetat som lärare och skolchef känner jag ett så stort engagemang för vår kommun och i arbetet för att lyckas vända utvecklingen att jag nästan var beredd att svara:

– Det är som ett kall!

Men det är inte riktigt rätt. Att vara kommunchef i Laxå är en utmaning! Och jag tvekar inte att ta den eftersom det finns en bra plan för vår kommuns framtid. En plan att arbeta efter, som känns realistisk. Målet är att vända minus till plus!

Vi är på väg. Kommunens likviditet har blivit stabilare, vilket innebär att vi har fått en lugnare situation. Nu ser vi över kostnader för drift, ledning och administration. Planen är ett plusresultat 2013. Jag är övertygad om att vi når målet, inte minst för att det finns ett djupt engagemang från kommuninvånarna. Det visar intresset för den unika dialog vi öppnat med offentliga informationsmöten om ekonomin. Vi har haft två och fortsätter med fler.

Till detta kommer de kompetenta medarbetare som finns överallt i kommunen som med sitt hängivna arbete gör det möjligt att nå vårt mål.

Ronny Johansson
kommunchef
Laxå kommun



Engagerade Laxåbor vill veta mer om ekonomin

Intresset för den egna kommunens framtid är stort bland invånarna. Det visar publiktillströmningen när kommunen bjuder in till information om ekonomin, en form för medborgardialog som är unik i den kommunala världen.

Två möten, där kommunens ekonomiska situation redovisats, har ägt rum och fler planeras.

– Nästa gång vill vi prata om intäkter, inte bara besparingar! var önskemålet från deltagarna vid höstens möte den 17 oktober, som innehöll en komplett redovisning av hur kommunen arbetar för att komma tillrätta med minus-siffrorna.

– Målet är att vi ska ha plus-siffror 2013 och ett överskott på 12 respektive 10 miljoner 2014 och 2015, säger kommunens ekonomichef Cecilia Aldén. Att vi kan få bort underskottet är ett måste.

Vägen till målet går via förbättring av likviditeten, där flera tillskott under året hjälpt upp situationen. Återbetalning av försäkringspremier 2007–2008 från AFA Försäkring kommer att betalas ut. Där erhåller Laxå



Sven Almquist (tvåa från höger i bild) uppskattar ekonomichefen Cecilia Aldéns arbete för att få ekonomin på fötter i Laxå. Ronny Johansson, till vänster, och Vilton Gustafsson lyssnar.



Information om kommunens ekonomi drar publik. Två tillfällen har gett god tillströmning av invånare som vill veta hur det står till. Här Casselgården den 17 oktober. Fler informationsmöten planeras.

kommun nära 5 miljoner. Likaså har Migrationsverket reglerat en eftersläpande skuld på 5 miljoner kronor för kostnader för ensamkommande flyktingbarn.

Med likviditeten i hamn minskas nu kostnaderna för driften med 8 miljoner år 2012 Till det kommer den översyn av led-



Ekonomichefen Cecilia Aldén arbetar på att få plussiffror i budgeten.



Personalchefen Anna Bogren uppgift är att vända på varje sten för att spara i ledning och administration.

ning och administration som nu pågår. Även samarbetet med grannkommuner utreds. Redan samverkar Laxå med Askerunds och Lekebergs kommuner vad gäller byggförvaltning, miljö nämnd och alkoholhantering. Fler samarbetsprojekt som utreds är löneadministration, avfallsfrågor och IT.

Förstasidesbilden:

Flytten till Finnerödja innebär plats för studs-matta i trädgården. Kalas! tycker barnen i holländska familjen Verhulst: Michael, Benson och Alexa, här med pappa Richard. Nära till skola och dagis är det också.

Vårt Laxå

Tidning utgiven av Laxå kommun

Ansvarig utgivare: Ronny Johansson.

Redaktionskommitté: Ronny Johansson, Mats Fransson, Linda Lindén, Marianne Fall.

Produktion: Axelsson & Jansson Media AB, text och foto, Domea Örebro-Sweden, layout och redigering.

Tryck: Laxå Tryckeri.

Kontakt: Laxå kommun, Postgatan 2–4, 695 80 Laxå, tel: 0584-47 31 00, hemsida: www.laxa.se

Nästa nummer utkommer i april 2013.





Publiken trycker på när det är dags för föreställningen "Pojke med resväska" att dra i gång. Skådespelarna Anders Hambræus och Maria Simonsson välkomnar kommunens elever i åk 4-6.

Pojke får barn upp på scen

Ensamkommande flyktingbarn.

I Saltängsskolans gymnashtiksal, förvandlad till teater, får eleverna i kommunens årskurser 4-6 se vad det uttrycket egentligen innebär, när tre skådespelare från Länsteatern gästspelar med pjäsen "Pojke med resväska".

Barnen sitter andäktigt tysta och grips av pojken Naz öde när han tvingas fly från sitt hemland utan sina föräldrar. Det är spännande, ibland med humor, men pjäsen handlar också om kärlek och civilturage. Efter 40 minuter kan publiken andas ut. Poj-

ken Naz kommer fram till sin bror i London.

– Pjäsen var väldigt bra, säger Elfride Bermann, klass 5-6 i Finnerödja skola. Den kändes verklig.

Skolteatern är ett avstamp för elevernas arbete i skapande skola, ett projekt med pengar från Kulturrådet för att integrera kultur i undervisningen. I höst och vår ska klasserna 1-6 i kommunens skolor arbeta med en teaterpedagog och 4-6:orna ska dessutom jobba med teman från pjäsen.

– Vi sökte 600 000 kronor fick 120 000 till vårt projekt, säger Carina Rickard, projekt-

ansvarig. Därefter gjorde vi upp en handlingsplan som omfattar besök av en teaterpedagog.

– Barnen ska testa att spela lite teater, säger Emma Andersson, från Teaterpedagogerna Kombos i Örebro. Vi diskuterar pjäsen och varje grupp bestämmer vad de vill göra en "miniscen" om.

Laxå kommuns skolor arbetade med skapande skola även under förra året, då mer med drama- och teaterövningar.

– Det var då vi upptäckte att eleverna var sugna på att själva få agera lite mer.

Eleverna som går i klass 1-3 fortsätter med drama- och teaterövningar.

PÅ NYA POSTER

Linda Lindén är ny miljö- och hälso-skyddsinspektör och miljösamordnare i Sydärkes miljöförvaltning. Hon arbetar med livsmedelstillsyn, miljömålsarbete, miljöstrategi och naturvård.



Erik Basth är ny IT-tekniker vid Laxå kommun. Han började sitt arbete i juni och hans uppgift är allt inom IT. Tidigare arbetade Erik inom Örebro läns landsting.



Oliver Hagvall började sitt arbete som ekonom inom Laxå kommun den 1 oktober. Hans område är ekonomi inom sociala omsorgen och miljön.



Tommie Malm är reparatör på Laxå Kommunfastigheter sedan september. Han har tidigare arbetat på Swecon anläggningsmaskiner i Örebro.



Nytt journalnummer
 ↪ Laxå Kommunfastigheter och Laxåhem har nytt journalnummer. Från den 1 november tar SOS Alarm emot journalsamtalen vilket innebär förbättrad service gentemot hyresgästerna och en möjlighet till bättre uppföljning gentemot förvaltare och fastighetsägare. Det nya numret är 0584-101 13.

Nattaxi förlängs
 ↪ Nu förlängs nattaxi-avtalet mellan Laxå kommun och Länstrafiken. Detta efter ett lyckat år med den kommunalt subventionerade nattaxin Örebro-Laxå under fredagar och lördagar. Kostnaden för resan blir den samma, 80 kr, och nattaxin går från Järntorget i Örebro kl 23 och 1.30.



Maria Simonsson, Anders Hambræus och Lars Bringås i pjäsen "Pojke med resväska".
 Foto: Länsteatern



Skådespelaren Lars Bringås och fyra barn ur publiken: Elin Gustavsson, Julia Rosenlind, My Olsson och Elfride Bermann.



Samling vid pappa Richards egenhändigt tillverkade matbord i svenskt trä. Soraya, Susanne, Richard, Alexa, Benson, och Michael. Familjen Verhulst har utsit

Finnerödja drömmen för hol

Flytten till Sverige är den holländska familjen Verhulsts största äventyr. I våras bodde de i Biddinghuizen i tätbefolkade Flevoland i Nederländerna, nu bor de på Hantverksgatan i Finnerödja.

Richard, pappa i familjen, arbetar på Hagabergs i Röfors och mamma Soraya sköter hushållet och väntar sitt femte barn.

–Vägenhitärenlånghistoria, säger Richard Verhulst. Vi hade länge känt att vi ville flytta från Holland för att få mer natur runt oss. För tre år



För katten Max var flytten till Sverige helt okej. Han har hittat sitt favoritställe.

sedan åkte vi på semester till Skandinavien och Sverige. Vi trivdes, tyckte att folk var så avstressade och vänliga. I Holland har alla bråttom.

Hemma igen sökte familjen upp mässan i Hoevelaken där bland annat Laxå kommun

fanns på plats för att locka holländare flytta in i kommunen. Nästa semesterresa till Sverige gick upp över ostkusten, via Stockholm och in i Mellansverige. Tystnaden, sjöarna Skagern och Uden fick familjen att fastna för Laxåtrakten och nu i våras slog de till på villan de hittat på nätet, hyrde ut sitt hus i Holland och tog bilen till campingen vid Skagern där det blev två tuffa månader i kallt och vått väder.

– Jag började jobba på Hagabergs den 1 juni och vi kunde inte flytta in i huset förrän den 2 juli. Det var jobbigt för barnen.

Men desto roligare blev det när de kunde ta sin rediga villa i besittning.

– Vi lämnade våra stora möbler i Holland, säger Soraya Verhulst. Såldes och skänkte bort dem.

Nu har Richard Verhulst, som är händig och tekniskt kunnig, tillverkat rejäla möbler i svensk furu: en dubbelsäng, ett stort matbord och en rymlig tv-soffa bredvid öppna spisen i vardagsrummet.

– Jag gillar trä och tycker om att arbeta med händerna.

Vid matbordet kan de nu sitta och titta ut över blåbärs-



...kt över både skog och förskola.

ländare

riset i skogen, träden, den stora gräsmattan och studsmattan som barnen nu får plats med i trädgården.

– Vi trivs jättebra! De två äldsta barnen, 9 och 6, gillar skolan och har redan fått kompisar. Grannarna är vänliga, mina arbetskamrater trevliga och jag har börjat på svenska för invandrare, säger Richard Verhulst. Här erbjuds utrymme, mindre stress, natur och en bra framtid för våra barn. Här tänker vi stanna.

Sorayas mamma och hennes man har också köpt en villa intill. Det använder de som sommarhus.

Var rädd om kommunens vatten

⇒ Tops, kalsonger, fotbollar, döda fiskar. Det är fynd i avloppsvattnet från hushållen i kommunen, tydliga tecken på att avloppen används fel.

Värst är det som inte syns, kemikalier och läkemedel som inte kan renas i avloppsverken. Att spola ut dessa ämnen är som att hålla dem rakt ut i Toften, Skagern och Unden.

Skräp ska så långt det är möjligt återvinnas. Resten kastas i soptunnan. Kemikalier lämnas på Återvinningscentralen i Mosjön. Läkemedel lämnas till apoteket. Kiss, bajs, kråks och toalettpapper (inte hushållspapper) spolats ner liksom tvättvatten, dusch- och badvatten. Tänk på att välja miljömärkta tvätt- och reningsmedel!

Grön påse snart här

⇒ Under året har en projektgrupp på Laxå Vatten arbetat fram en ny avfallsplan. Den ställs ut i december och innehåller bland annat förslag att hushållen ska sortera ut sitt matavfall.

– Det är miljön som tjänar på det här, säger Emma Hamilton, projektledare för avfallshanteringen i Laxå och Askersunds kommuner. Påsens innehåll rötas till biogas.

Den gröna påsen gör det enkelt att sortera. Den kan slängas i samma tunna som annat matavfall.

Sorteringen sker vid avfallsanläggningen i Linköping. I februari tar kommunfullmäktige beslut om avfallsplanen och de gröna påsarna. Tanken är att den ska börja användas den 1 februari 2014.



Emma Hamilton föreslår gröna påsens intåg under kommunhushållens diskbänkar.

50-årig höjdare renoveras på insidan

⇒ Laxås vattentorn renoveras nu invändigt. Ledningar byts och tornet tätas.

Vattentornet har inte renoverats sedan det byggdes 1961 och för att säkra kvalitén på dricksvatten är en renovering nödvändig.

Laxå vattentorn, en variant på Svampen i Örebro, har typisk vattentornsarkitektur från 1900-talets mitt då tekniken med spännarmering var ny.

Tornet rymmer drygt 1 000



50-årigt vattentorn renoveras nu. Foto: Per Molin

kubikmeter vatten, vilket motsvarar en dygnsförbrukning i Laxå, Hasselfors och Mullhyttan. En utvändigt uppträschning utförs senare.



Lätt att sopsortera med färggranna påsar, tycker Emma Hamilton och Clara Ericson på Laxå Vatten.

Satsa på färggrant under diskbänken

⇒ Är det ordning i sopsorteringen hemma? Ta hjälp av de färggranna källsorteringspåsar som Laxå Vatten erbjuder hushållen till en subventionerad penning.

– Detta underlättar när soporna ska källsorteras i

papper, metall, plast och glas, säger Emma Hamilton, projektledare för avfallshanteringen i kommunen.

Påsarna finns för försäljning på Återvinningscentralen vid Mosjön och på Laxå Vatten. Fyra påsar kostar 50 kronor.

Äntligen byggs en rondell!

⇒ Trafikverket bygger nu rondellen vid korsningen E20–Röforsvägen. Nästa år drar arbetena i gång som omfattar även belysningsutbyte på E20 och arbeten på den regionala vägen 205 mot Askersund.

– Rondellen är efterlängtat, säger Tommy Holmquist (S), kommunstyrelsens ordförande i Laxå kommun.

Laxåborna har kämpat för att få bort den olycksdrabbade stoppljuskorsningen, bland an-

nat genom en facebookgrupp för att skynda på bygget. Kommunen har också krävt besked om cirkulationsplatsen och dessutom sänkt hastigheten till dess rondellen är byggd.

Rondellen kostar 13 miljoner kronor. Kostnaderna fördelas med 10 miljoner ur statliga medel och 3 miljoner ur regionala. Kommunen kan få ta en liten del för åtgärder på Röforsvägen.



Marianne Fall, Ann-Britt Lindahl och Maria Blomfeldt utgör folk-
omröstningens valkansli.

De förbereder folkomröstning

Planering pågår för att genomföra en folkomröstning där invånarna får säga sitt om skolorna i Hasselfors och Finnerödja. Frågan gäller om årskurserna 4–6 ska flyttas in till Laxå tätort.

– Ett valkansli förbereder allt det praktiska, säger Marianne Fall, kommunsekreterare.

Röstkort och röstsedlar ska tryckas och folkomröstningsdagen planeras med lokaler och personal. Fem vallokaler och ett röstmottagningsställe i Tived håller öppet för kommunens cirka 4 600 röstberättigade. Förtidsröstning sker på Laxå bibliotek.

Resan fram till folkomröstningsdagen har tagit ett år. Efter det att kommunfullmäktige i februari i år beslutat om att flytta mellanstadieleverna in till Laxå samlade byalagen i Hasselfors och Finnerödja 512 namnunderskrifter med krav på folkomröstning. Den 12 september beslutade fullmäktige att den skulle genomföras.

Valnämnden som fattar beslut kring det praktiska hade ett sammanträde den 28 september. Nämnden föreslår kommunfullmäktige att folkomröstningen ska genomföras den 3 mars 2013.

Kostnaden för folkomröstningen beräknas till 429 000 kronor.

Personalen bakom global hyttframgång

När brandkåren i Malaysia rycker ut hoppar brandmännen in i en förarhytt som är gjord i Laxå. Brandbilen de tutar ut i är en Scania och dess hytt är svetsad, lackerad och hopskruvad av Laxå Special Vehicles anställda. Allt enligt malaysiska önskemål.

Hytterna beställs av Scania och levereras just-in-time, på sekunden när hytten ska dockas med resten av bilen på Scaniabilars lina i Södertälje.

– Det är tuffa mål vi jobbar efter, säger Dan Ekholm, vd. Vi levererar varje dag och lasten får inte vara en minut sen! Laxå Special Vehicles till-

verkar inte bara brandbilshytter till 92 länder världen över. Även Scantias sopbilshytter monteras här och borrhjull till Atlas Copco. 95 procent av tillverkningen går på export.

Företagets föregångare på 1960-talet var Fordonsskräddarna som byggde om och specialtillverkade bilar och chassin. Under 1990-talet tillhörde verkstaden Scantias utvecklingsavdelning för att köpas loss 1999 av laxåborna Lars Forsberg, Anders Gruffman och Håkan Larsson. Nu har företaget två delägare till, Dan Ekholm och Scania.

– Det går bra för oss, sä-



Experterna på Scantias brandbilshytter
Camilla Jinnestrand, Åsa Bichis, Johnny

ger Dan Ekholm. 2012 var ett gott år när vi slår omsättningsrekord, 210 miljoner kronor.

– Vi har också utökat personalen med tio personer till 90 anställda. Men vi är ödmjuka. Konjunkturerna går upp och ner även om just den här ty-

Röforsförening jobbar för

Ska det bli något av måste man ta sig samman och göra något själv. Det är devisen för Fiber i Röfors ekonomiska förening med Olof Nilsson, Björn Brohmée, Olavi Mustonen och Roger Prestberg i spetsen.

För ett år sedan deltog de i ett kommunalt möte om fiberutbyggnad. Nu har de samlat in namn, knackat dörr och pratat med alla grannar för att övertyga dem om det förnuftiga i att gå samman om fibernät för att klara framtidens teknik för datorkommunikation, tv och telefon. Planen nu är att gräva ner



Fiberentusiaster i Röfors driver arbetet med att få snabbt bredband till orten. Från vänster: Roger Prestberg, Björn Brohmée, Olavi Mustonen och Olof Nilsson.

kanalisation i höst och blåsa in fibern för idrifttagning i vår.

– Vi vet att kopparnätet, över vilket fast telefoni och ADSL distribueras, läggs ner i en framtid och ska vi som bor på landet och i glesbygd kunna hänga med i samhälls-

utvecklingen så är fiber en försäkring, säger Olof Nilsson.

Hälften av de 100 fastighetsägarna i Röfors har anmält intresse och skrivit avtal.

– Vi har försökt få med så många som möjligt och än



finns på Laxå Special Vehicles. Från vänster: Tord Blom, Johan Sjödahl, Karlsson och Christian Bichis.

pen av specialbilar inte är så konjunkturkänslig.

Laxå Special Vehicles tillverkar 450 hytter per år och bygger om 500 Scania-chassin som behöver olika applikationer, till exempel en extra axel för att klara större laster. Här

utvecklas också nya produkter utifrån Scantias modulsystem och skapar på så vis mer värde för Scania.

– Bakom vår framgång ligger våra mycket kompetenta anställda som vi rekryterar från Laxå med omnejd. Det är personalen som är företaget.

fiber i framtiden

finns möjlighet att ansluta sig, säger Olavi Mustonen.

Fördelarna är snabbare datakommunikation och att man kan få tv och telefon via fiber-nätet.

– Genom att vi är en ekonomisk förening kan vi också köpa upp tjänster tillsammans och på så vis få billigare pris, säger Olof Nilsson. På det viset kan det kosta mindre i långa loppet med fiber än den gamla tekniken, även om ingångskostnaden blir 15 000 kronor, eller billigare om man väljer att gräva på tomten själv.

Installationen av fiber subventioneras av statliga medel.

– Varje fastighetsägare får

15 000 kronor av skattepengar eftersom det kostar 30 000 kronor per fastighet att installera fibern, säger Björn Brohmée.

Det är inte bara Röfors som nu satsar på fiber. I Tived och Brunnsnäs förbereds installation liksom i Davidstorp i Tiveden där man också räknar med att ha fiber i gång i vår.

Länsstyrelsen i Örebro län är ledande i landet vad gäller stöd till bredband i glesbygd. Det innebär att länets kommuner har god fibertäthet. Av länets 290 kommuner ligger Laxå på elfte plats när det gäller bredbandstäckning med fiber.

Guldkant i Hasselfors

Julbord och julbufféer, bruncher och nyårsfest. Det nya krögarparet på Hasselfors Vårdshus, Ida Helmers och Garik Paltsev, är i full färd med att förbereda decembers evenemang. De är fulla av entusiasm.

– Hasselfors är för oss det perfekta stället att förverkliga våra idéer i, säger Ida Helmers. Vi letade efter kursgårdar och hittade detta vackra vårdshus mellan Toften och Teen. Fantastiskt för oss som kommer från storstaden men gillar och föredrar natur och en avstressande miljö.

De två vill erbjuda en plats för människor att umgås på.

– Vi vill erbjuda en guldkant för traktens befolkning, säger Garik Paltsev. Men vi vill ock-



Ida Helmers och Garik Paltsev är de nya krögarna på Hasselfors Vårdshus.

så locka människor resa hit för att ta del av våra arrangemang, äta vår mat eller lägga sin konferens här.

Planen är att vårdshuset åter ska förses med övernattningsmöjligheter.

– Vi har arbetat med personlig utveckling och coaching och tänker oss att erbjuda även sådana kurser framöver.



Smit aldrig under fällda bommar! Det är förenat med livsfara!

Smit aldrig under tågbombarna!

⇒ Tåget kan komma fortare än du tror. Det är livsfarligt att smita under bommarna och gena över spåret. Det är dessutom förbjudet enligt lag. Även om man tycker sig ha god uppsikt och kontroll på situationen kan en olycka lätt hända. Ett X2000-tåg kör 56 meter på 1 sekund och har en bromssträcka på 1 200 meter när det nödbromsar. Tåget har inte en chans att stanna för dig. Chansa aldrig!

Cykelbro lagad

⇒ Nu är cykelbron vid Esab klar för passage. Det var sommarens myckna regnande som påverkade vattennivån i Laxån och Valsverksdammen, vilket i sin tur underminerade bron.

Ny bangård i sikte

⇒ Inom ett par tre år finns en provisorisk bro över spåren vid Resecentrum i Laxå.

– Det rör på sig! säger Christian Mineur på Trafikverket. Förhoppningsvis tas en plan fram under 2013 på hur en planskild övergång kan byggas.

Projektet är angeläget eftersom den nuvarande med bommar är en säkerhetsrisk. Kostnaderna för upprustning av perrong och en gångbro är cirka 14 miljoner kronor. Bangårdsombyggnaden kostar cirka 200 miljoner kronor.

Fler tåg i Laxå

⇒ Det blir fler direkttåg från Laxå till Örebro från den 9 december. Under rusningstid är det halvtimmestrafik till och från Laxå. Ett nytt direkttåg är 8.34 från Laxå med ankomsttid Örebro 9.08. Totalt över dygnet går 19 direkta förbindelser Laxå-Örebro plus 7 med byte i Hallsberg. Retur Örebro-Laxå erbjuder 18 direkta resor plus 22 med byte i Hallsberg. Nytt i tabellen är det direkta kvällståget 22.12 på vardagar som tar 32 minuter till Laxå.

FRÅGAN

Vad skulle göra Laxå mer attraktivt?

Göran Nilsson, Laxå:

– Fler företag och fler invånare. Det är viktigt att locka folk att bosätta sig här och att få dem att stanna kvar. Det är en bra ort att bo i.



Marita Hedman, Laxå:

– En matbutik till! Och mer teater! Jag saknar teaterföreningen. Ett badhus skulle vara toppen!



Erika Gustafsson, Laxå:

– En eftergymnasial utbildning, till exempel KY-utbildningar. Det skulle locka unga till Laxå och även få dem att stanna.



André Nedergård, Götene, f d Laxåbo, och Rebecca Jansson, Laxå:

– Ett tydligare centrum med mer liv och fler butiker, bland annat ytterligare en matbutik.



Christina Carlsson, Finnerödja:

– Det är viktigt att vända till en positiv trend och skapa fler arbetstillfällen. Vi på den lokala Ica-butiken gör vad vi kan för att dra folk till Finnerödja genom att berätta att här finns bra och billig tomtmark i perfekt läge mellan Stockholm och Göteborg.



Hitta balans på gymmet

Tisdagförmiddag och full fart på äldre gymmet Feelbetter i Björkhagens servicehus. Kristina Lindberg stärker armar och axlar genom att dra i det rosa gummibandet med medelmotstånd. Hennes man Lars kör ett pass i roddmaskinen.

– Det är för att få bättre värden, pustar Lars Lindberg under roddtagen. Man mår bättre av att röra på sig och särskilt av att stärka muskler och kondition i en sådan här maskin.

Gymmet Feelbetter, öppet för pensionärer och personal i kommunen, invigdes i våras och har snabbt blivit eftersökt för äldre som vill röra på sig. Just den här tiden är vikt för medlemmar i SPF. PRO:s grupp var morgontidiga och körde första passet.

– Vi har öppet alla dagar mellan 7 och 21, säger Carina Holmberg, instruktör. Det är gratis för pensionärer och man kan komma hit endera i grupp eller enskilt. Tidsbokning krävs, men inte om man kommer ensam och det inte gör något att man har sällskap av andra.

Sex-sju personer kan träna i lokalen samtidigt.



Carina Holmberg och Lars Lindberg på balansbrädan.

Det är viktigt hur man tränar och använder maskinerna på bästa sätt. Därför kan Carina Holmberg kontaktas för att gå igenom utrustningen (tel 0702-74 87 58). Även Marianne Holmström, pensionerad sjukgymnast, rådfrågas när muskler ska arbeta på bästa sätt för att motverka skador.

– Vi jobbar för det friska, säger Carina Holmberg. Det

roliga är att det aldrig är för sent att börja. Hur gammal man än är kan man öka sin muskelmassa genom träning.

Det är medel ur Casselska fonden som bekostat utrustningen till äldre gymmet. Här finns roddmaskin, träningscykel, crosstrainer, multi-maskin, hantlar, bollar, balansbrädor och annat som kan vara bra att när man vill träna.



Ett vatten värt värna: Skagersholmsån. Bild: Daniel Bergdahl, länsstyrelsen, Örebro län

Bättre för mussla och öring

⇒ Nu ska flodpärlmusslan och öringen i Skagersholmsån få det bättre. Det sker genom att ån restaureras och vandringshinder tas bort.

Problemet är både övergödning och att öringen från Skagern har svårt att ta sig upp till sina lekplatser.

Nu tas vattenprov under ett år för att ge underlag för beslut om åtgärder. Förbättringarna i Skagersholmsån är ett samarbete mellan Sydnärkes miljöförvaltning och länsstyrelsen i

Örebro län. Projektet finansieras av statliga medel för vattenvårdsprojekt, kommunala medel och medel från andra aktörer som berörs. Arbetet med Skagersholmsån ingår i den plan för vattenförbättring som miljöförvaltningen i Sydnärke tagit fram. Målet är att uppnå kraven enligt EU:s ramdirektiv för vatten, God vattenstatus, senast 2021.

Finnerödjaborna informeras om arbetet vid ett offentligt möte i början av 2013.